



Agenda

vrij 23 okt.	start ateliers ronde 2
woe 11 nov.	Sint Maarten: zie hieronder
vrij 13 nov.	start ateliers ronde 3
ma 23 nov.	STUDIEDAG: kinderen vrij

December: feestmaand?

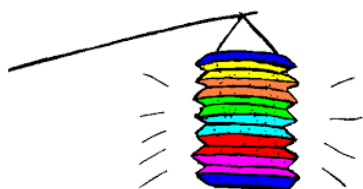
In november en december vieren wij op school altijd feest: Sint Maarten, Sinterklaas en Kerst. Normaal gesproken zijn dat gelegenheden waarbij wij als ouders en team samen met de kinderen feest vieren, waarbij onze OR-leden ons altijd fantastisch ondersteunen, zowel in de voorbereiding als op de vieringen zelf.



Dit jaar is alles anders en dat geldt dus ook voor deze feesten. Wij kunnen en willen dit jaar geen activiteiten organiseren, waarbij we grotere aantallen ouders op de been brengen. Dat betekent voor alle feesten dat we die in aangepaste vorm zullen vieren. De teamleden denken daar met de ouders van de OR hard over na. Per feest zullen we u steeds laten weten hoe het eruit gaat zien. Maar dat we u dit jaar niet uitnodigen op school om met ons mee te vieren, dat is wel duidelijk. Dat vinden we heel erg jammer, want juist van dat samen feestvieren genieten wij ook als team. De gezondheid van ouders, leerkrachten en kinderen staat echter de komende tijd voorop. Daarom zullen we de feesten soberder vieren dan u gewend bent. Uiteraard hopen we heel erg dat we later in dit schooljaar wel weer volop samen kunnen komen om feest te vieren!!

Sint Maarten

Nog even, dan is het weer Sint-Maarten. Voor de kinderen is het een ingewikkelde tijd, ongeacht hoe ze ermee omgaan. Veel evenementen die voor hen belangrijk zijn, zijn vanwege Corona afgelast of aangepast.



Op school willen wij Sint-Maarten met de kinderen wel vieren, juist omdat ze al zoveel moeten missen. De kinderen maken een lampion op school en op 11 november gaan de groepen met hun lampion de school door en krijgen alle kinderen wat lekkers.

Ouders hebben een eigen verantwoordelijkheid om de afweging te maken of ze op 11 november wel of niet met hun kind(eren) langs de deuren te gaan, maar door de Veiligheidsregio Noord-Holland wordt het sterk afgeraden om nieuwe besmettingen te voorkomen.



Als u ervoor kiest om samen met uw kind(eren) Sint-Maarten te vieren en langs de deuren gaat, houdt u zich dan aan de basisregels. De basisregels zijn te vinden op de site van de rijksoverheid.

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/feestdagen>

Gezonde hap

De laatste tijd valt het ons op dat sommige kinderen (veel) ongezonde dingen mee naar school krijgen om te eten in de ochtendpauze of bij de lunch. Dat vinden wij geen goede ontwikkeling. Op onze school willen we gezond eten voor iedereen makkelijk maken. Want gezond eten is goed voor je. Hiervoor hebben we de leerlingen zelf nodig, maar ook hun ouders/verzorgers. Samen kunnen we ervoor zorgen dat gezond eten op onze school de normaalste zaak van de wereld wordt.



Daarom willen we hieraan in de klas en in de komende nieuwsbrieven aandacht aan besteden.

Deze keer: **Eten in de ochtendpauze**

Het eerste eetmoment op onze school is de ochtendpauze. We willen graag in de ochtendpauze starten met een gezonde pauzehap. Hieronder staan wat ideeën.

Voorbeelden van gezonde pauzehappen:

- Fruit, zoals appel, peer, banaan, kiwi, druiven, aardbeien en mandarijn.
- Gedroogd fruit, zoals een doosje rozijnen of een paar abrikozen of dadels.
- Groente, zoals worteltjes, komkommer, paprika, snoeptomaatjes en radijsjes.

Kan ook:

- soepstengel
- rijstwafel
- sultana of evergreen (1!)
- eierkoek (klein)
- ontbijtkoek (dun plakje)
- crackers naturel

NIET:

- grote koeken, zoals gevulde koek, stroopwafel, roze koek
- chocoladerepen en candybars
- heel pakje Sultana, Evergreen e.d.
- Snelle Jelle



Tip: kies voor groente en fruit uit het seizoen. Bekijk [voorbeeld van seizoensgroente en -fruit](#).



Pleegzorg

In Zuid-Kennemerland en de IJmond is er een groot tekort aan pleegouders. Daarom doen we bij deze nieuwsbrief een flyer met informatie hierover, die we graag onder uw aandacht brengen.

In deze "Coronatijd" is het onmogelijk een informatieavond te organiseren. Wel kunt u zich laten informeren via een webinar, waar een begeleider pleegzorg samen met een ervaren pleegouder u alles kan vertellen over pleegkinderen en pleegzorg. U kunt vragen stellen, chatten en met de ervaren pleegouder in gesprek.

Interesse: kom naar de informatiebijeenkomst via Microsoft Teams
Maandag 9 november 2020 van 19.30 uur – 21.30 uur

Meld aan door een e-mail te sturen naar pleegzorg@kenterjeugdhulp.nl

Zet in die e-mail uw e-mailadres en de namen van de personen met wie u graag wilt inloggen, daarna ontvangt u van de organisatie een email met de link om in te loggen.

Vraag van iemand anders

Ik ben Alysia Visser en ik doe 5VWO op het Ichthus Lyceum. Om mijn vwo-diploma af te ronden, moet ik een profielwerkstuk maken. Dit doe ik samen met Rafi'Noa Iskander en Thijs Krijgsman van Spangenberg. Wij doen onderzoek naar een energieneutrale valtoeren en één van de deelvragen die wij moeten onderzoeken is "Wat vinden kinderen van 4-12 jaar leuk aan een valtoeren?". Om deze vraag te kunnen beantwoorden nemen wij een enquête af, de enquête bestaat uit 5 vragen en duurt ongeveer 2 minuten.

Het zou ons heel erg helpen als ouders de enquête samen met hun kinderen willen invullen, hieronder de link naar de enquête:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc8wmEAjpv43RXZJafUhFX97yHh5ujAD1SAY5S-Z-DPgJp0yA/viewform?usp=sf_link

Vriendelijke groet en bij voorbaat hartelijk dank voor het invullen,

Alysia Visser



Openjewaterld.nu voor een kind bij jou op school, sportclub of in de buurt.

Veel kinderen wachten op een veilige en fijne plek bij een pleeggezin. In de regio IJmond en Zuid Kennemerland zijn er te weinig pleegouders. Ook in de omgeving van jullie school of sportclub wachten kinderen op een (deeltijd) plek.

Middels de campagne Openjewaterld.nu willen de gemeenten Beverwijk, Heemskerk en Velsen samen met de gemeenten Bloemendaal, Haarlem, Heemstede en Zandvoort en alle pleegzorgaanbieders in de regio Zuid Kennemerland en IJmond nieuwe pleegouders vinden.

Openjewaterld.nu

Ieder kind wil gewoon zijn en verdient het om op te groeien in een veilige gezinssituatie. Een gezin waarin het kind gezien en gewaardeerd wordt, waar het de aandacht krijgt en optimaal gestimuleerd wordt. Er zijn nog veel kinderen in onze regio waarvoor dit niet vanzelfsprekend is.

Pleegzorg is een vorm van hulp waarbij een kind tijdelijk of langdurig in een ander gezin gaat wonen. Zeven dagen per week of af en toe een weekend of in de vakantie. Vanuit de gemeenten Zuid-Kennemerland en IJmond zien ook alle wethouders Jeugd dat er een groot tekort is aan pleegouders. Ze willen zich inzetten om zoveel mogelijk kinderen te laten opgroeien in een omgeving die zoveel mogelijk op een natuurlijke gezinssituatie lijkt: "Als je ruimte hebt in je hart en huis dan kun je misschien iets voor deze wereld en deze kinderen betekenen", aldus een wethouder.

Op www.openjewaterld.nu kan je stap voor stap bekijken of het 'pleegouder zijn' iets voor je is. Je kan een test doen, verhalen lezen van ervaren pleegouders, van pleegkinderen, de eigen ouders en hulpverleners. De website belicht met filmpjes, podcasts en verhalen alle kanten van pleegzorg. Ook staat er informatie op de website van pleegzorg Nederland: www.pleegzorg.nl